

СОГЛАСОВАНО  
с Педагогическим советом Учреждения  
от 29.08.2025 протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора БУ ВО  
«Череповецкий центр ППМСП»  
№ 76/01-16 от 01.09.2025  
Е. А. Юрина



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**обучающихся Бюджетного учреждения Вологодской области**  
**«Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и**  
**социальной помощи»**  
**на 2025-2026 учебный год**

1. Периодичность и продолжительность занятий определяется, исходя из пятидневной рабочей недели, и зависит от тяжести и характера нарушений, а суммарная нагрузка на ребенка определяется с учетом работы с ним разных специалистов.
  2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
  3. В Учреждении устанавливается следующий режим учебных занятий:  
для детей школьного возраста учебные занятия проводятся с 8 до 20 часов. Продолжительность занятий 30-45 минут. Общая продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа, в каникулярные дни - 3 часов. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.  
Для детей дошкольного возраста занятия организуются: с 8 до 13 часов и с 15 до 20 часов. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста:
    - для детей 3-4 лет - до 2-х занятий в день продолжительностью не более 15 минут, в общей сложности 30 минут;
    - для детей 4-5 лет - до 2-х занятий в день продолжительностью не более 20 минут, в общей сложности 40 минут;
    - для детей 5-6 лет - до 2-х занятий в день продолжительностью не более 25 минут, в общей сложности 50 минут;
    - для детей 6-7 лет - до 2-х занятий в день продолжительностью не более 30 минут, в общей сложности 60 минут.В середине занятия проводится физкультурная пауза. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- В разновозрастных группах занятия дифференцируются по продолжительности в зависимости от возраста ребенка. Занятия начинаются со старшими детьми, постепенно подключая детей младшего возраста. Продолжительность одного занятия не более 20 минут.